

**Monday** 11. August 2025

breakfast	Pomazánka alá krab, polníček, bageta
snack (morning)	Cottage s kapary a paprikou, fitchléb
lunch	Brambory s červenou řepou, nivou a ořechy
snack (afternoon)	Dezert stracciatella s rybízem
dinner	Kuřecí roláda se špenátem a čedarem, kuskus

Tuesday 12. August 2025

breakfast	Palačinky s ananasovo-marakujovým pyré, ricottou a chia
snack (morning)	Opékané žampiony s bylinkovým krémem, tyčinky
lunch	Těstoviny se smetanovou omáčkou s kukuřicí a krůtím masem
snack (afternoon)	Salát s mozzarellou, parmskou šunkou a semínky
dinner	Vepřové maso se zeleným chřestem, zlatá rýže

Wednesday 13. August 2025

breakfast	Pomazánka bylinková, ředkev, chléb vitamínek
snack (morning)	Mléčný dezert se švestkovým pyré a mandlemi
lunch	Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, bulgur
snack (afternoon)	Cibulové čatni se sýrem, trojhránky
dinner	Květák na mozeček se šťouchanými bramborami

Thursday 14. August 2025

breakfast	Naše pečivo s rukolovou florou a sýrem, barevná mrkev
snack (morning)	Cuketová polévka s černým sezamem
lunch	Gyros s celozrnnou pitou a zelným salátem
snack (afternoon)	Jogurt s javorovým sirupem a cereáliemi, meloun
dinner	Linguine s houbami a krůtími kousky

Friday 15. August 2025

breakfast	Míchaná vajíčka s brynzou, okurky, chléb
snack (morning)	Jahodovo-hrušková přesnídávka
lunch	Treska s dušenou mrkví, basmati rýže
snack (afternoon)	Salát s kukuřicí a kořenovou zeleninou, dubáček, knuspi
dinner	Zapečené chipsy s mletým masem a fazolemi, salát se zakysanou smetanou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek