

**pondělí 12. května 2025**

snídaně	Celeroovo-mrkvová pomazánka s hráškovými výhonky, cherry rajčata, bageta
svačina (dopolední)	Meruňkový jogurt s celozrnnými cereáliemi
oběd	Pečená vepřová panenka, cuketovník, dušená červená řepa
svačina (odpolední)	Salát s mozzarellou, parmskou šunkou a semínky
večeře	Krůtí nudličky se zelenými fazolkami, zlatá rýže

úterý 13. května 2025

snídaně	Sendvič s uzeným lososem, ředkev
svačina (dopolední)	Dezert s oSTRUŽINAMI a mandlemi
oběd	Kuřecí roláda se špenátem a čedarem, kuskus
svačina (odpolední)	Ricottový dip s ořechy, salát, křehké pečivo
večeře	Kari z čočky, batátů a kokosu

středa 14. května 2025

snídaně	Palačinky s krémem s pistáciemi a goji
svačina (dopolední)	Salsa z pečeného lilku s vejcem, salát, sýrové trojhránky
oběd	Těstoviny s rajčaty a krůtím masem
svačina (odpolední)	Fazolová krémová polévka
večeře	Vepřové maso s pažitkovou omáčkou, špalda

čtvrtek 15. května 2025

snídaně	Pečivo s pórkovou pomazánkou, barevná paprika
svačina (dopolední)	Šunková variace, mrkev, knuspi
oběd	Masové kuličky s bramborami a koprovým dresinkem
svačina (odpolední)	Tvaroh s marakujou a ananasem
večeře	Treska s kukuřičným pyrém, bulgur

pátek 16. května 2025

snídaně	Masový závin se sýrem, okurka
svačina (dopolední)	Cottage s kapary, salát, tyčinky
oběd	Rizoto s chřestem, parmazánem a čerstvými bylinkami
svačina (odpolední)	Kokosový dezert s mangem
večeře	Kuřecí nudličky na houbách, pečené brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek