

**pondelok** 12. máj 2025

|          |                                                                            |
|----------|----------------------------------------------------------------------------|
| raňajky  | Celerovo-mrkvová nátierka s hráškovými výhonkami, cherry paradajky, bageta |
| desiata  | Marhuľový jogurt s celozrnnými cereáliami                                  |
| obed     | Pečená bravčová panenka, cuketovník, dusená cvikla                         |
| olovrant | Šalát s mozzarellou, parmskou šunkou a semienkami                          |
| večera   | Morčacie rezančky so zelenými fazuľkami, zlatá ryža                        |

**utorok** 13. máj 2025

|          |                                               |
|----------|-----------------------------------------------|
| raňajky  | Sendvič s údeným lososom, redkev              |
| desiata  | Dezert s černicami a mandľami                 |
| obed     | Kuracia roláda so špenátom a čedarom, kuskus  |
| olovrant | Ricottový dip s orechmi, šalát, krehké pečivo |
| večera   | Kari z šošovky, batatov a kokosu              |

**streda** 14. máj 2025

|          |                                                               |
|----------|---------------------------------------------------------------|
| raňajky  | Palacinky s krémom s pistáciami a goji                        |
| desiata  | Salsa z pečeného baklažánu s vajcom, šalát, syrové trojhránky |
| obed     | Cestoviny s paradajkami a morčacím mäsom                      |
| olovrant | Fazuľová krémová polievka                                     |
| večera   | Bravčové mäso s pažitkovou omáčkou, špalda                    |

**štvrtok** 15. máj 2025

|          |                                                 |
|----------|-------------------------------------------------|
| raňajky  | Pečivo s pórkovou nátierkou, farebná paprika    |
| desiata  | Šunková variácia, mrkva, knuspi                 |
| obed     | Mäsové guľičky so zemiakmi a kôprovým dresingom |
| olovrant | Tvaroh s marakujou a ananásom                   |
| večera   | Treska s kukuričným pyrém, bulgur               |

**piatok** 16. máj 2025

|          |                                                      |
|----------|------------------------------------------------------|
| raňajky  | Mäsový závin so syrom, uhorka                        |
| desiata  | Cottage s kaparmi, šalát, tyčinky                    |
| obed     | Rizoto so šparglou, parmazánom a čerstvými bylinkami |
| olovrant | Kokosový dezert s mangom                             |
| večera   | Kuracie rezančky na hubách, pečené zemiaky           |

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)