

**Monday** 13. April 2026

| | |
|-------------------|--------------------------------------------------------|
| breakfast | Müsli s pistáciemi a malinami |
| snack (morning) | Tyčinky s paprikovým dipem, kedlubna |
| lunch | Kuřecí paličky s rajčaty a mascarpone, rýže |
| snack (afternoon) | Salát se šmakounem, karamelizovanou cibulí a dresinkem |
| dinner | Treska na kari a zázvoru, kuskus |

Tuesday 14. April 2026

| | |
|-------------------|---------------------------------------------|
| breakfast | Míchaná vajíčka se sýrem, okurka, ciabatta |
| snack (morning) | Polévka z pečeného pastináku |
| lunch | Zapečené batáty se zeleninou a mletým masem |
| snack (afternoon) | Tvarohový dezert s mandarinkami a ořechy |
| dinner | Hráškové rizoto s parmazánem |

Wednesday 15. April 2026

| | |
|-------------------|--------------------------------------------------------|
| breakfast | Pečivo s bazalkovou pomazánkou a rajčaty, salát |
| snack (morning) | Banánovo-švestkový dezert |
| lunch | Čočka na kyselo s vejcem, chléb |
| snack (afternoon) | Cuketové placky s olivami a dresinkem |
| dinner | Barevné těstoviny s karotkovou omáčkou a kuřecím masem |

Thursday 16. April 2026

| | |
|-------------------|-------------------------------------------------------|
| breakfast | Wrap s krůtím masem, anglickou slaninou a čedarem |
| snack (morning) | Houbový tatarák s výhonky hrášku, ředkev, knuspi |
| lunch | Sekaná pečeně z robi s naší tatarkou, bramborová kaše |
| snack (afternoon) | Citronový tvarohový krém s čokoládou |
| dinner | Hovězí kousky na celeru, bulgur |

Friday 17. April 2026

| | |
|-------------------|---------------------------------------------------------|
| breakfast | Blaťácké zlato s pažitkovou pomazánkou, paprika, pečivo |
| snack (morning) | Ricottový krém s ostružinami a chia |
| lunch | Gratinovaný krůtí plátek s brynzou, tarhoňa |
| snack (afternoon) | Cottage s uzeným lososem, salát, trojhránky |
| dinner | Balkánský sýr se špenátem a brusinkami, pečené brambory |

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek