

**pondělí** 13. května 2024

snídaně	Vajíčkový salát, bageta
svačina (dopolední)	Strouhaná mrkev s jablkem a rozinkami
oběd	Těstoviny s krémovým špenátem a kuřecím masem
svačina (odpolední)	Žampionové placičky s rozmarýnovým dresinkem
večeře	Vepřové kostky s citronovým přelivem, batátové hranolky

**úterý** 14. května 2024

snídaně	Pomazánka z červené řepy, ledový salát, pečivo
svačina (dopolední)	Fitness tatarka, kedlubna
oběd	Treska s kukuřičným pyrém, kuskus s brokolicí
svačina (odpolední)	Meruňkový jogurt s celozrnnými cereáliemi
večeře	Cuketovo-lilková směs s mletým masem, špalda

**středa** 15. května 2024

snídaně	Sendvič s čerstvým sýrem a karamelizovanou cibulí, ředkvičky
svačina (dopolední)	Ricotta s kapary, červený dubáček, tyčinky
oběd	Krůtí plátek se šunkou a goudou, bramborová kaše, okurková salsa
svačina (odpolední)	Tvaroh s marakujovo-ananasovým pyrém
večeře	Čína s hovězími nudličkami, rýže

**čtvrtek** 16. května 2024

snídaně	Lívanečky s jahodami a kokosovým krémem
svačina (dopolední)	Rukolová polévka se semínky
oběd	Halušky se zelím a uzeným masem
svačina (odpolední)	Dip s provensálskými bylinkami a výhonky, cherry rajčata, trojhránky
večeře	Krůtí kousky s pepřovou omáčkou a pečenými bramborami

**pátek** 17. května 2024

snídaně	Pomazánka z ricotty a brynzy, náš chléb, salát
svačina (dopolední)	Náš kakaový termix
oběd	Hovězí kousky na houbách s rýží
svačina (odpolední)	Sýrová pizza, barevná paprika
večeře	Fettuccine s chřestovým přelivem a parmazánem

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)