



**pondelok** 13. máj 2024

raňajky	Vajíčkový šalát, bageta
desiata	Strúhaná mrkva s jablkom a hrozienkami
obed	Cestoviny s krémovým špenátom a kuracím mäsom
olovrant	Šampiňónové placky s rozmarínovým dresingom
večera	Bravčové kocky s citrónovým prelivom, batátové hranolky

**utorok** 14. máj 2024

raňajky	Nátierka z cvikly, ľadový šalát, pečivo
desiata	Fitness tatarka, kaleráb
obed	Treska s kukuričným pyrém, kuskus s brokolicou
olovrant	Marhuľový jogurt s celozrnnými cereáliami
večera	Cuketovo-baklažánová zmes s mletým mäsom, špalda

**streda** 15. máj 2024

raňajky	Sendvič s čerstvým syrom a karamelizovanou cibuľou, reďkovky
desiata	Ricotta s kaparmi, červený dubáček, tyčinky
obed	Morčacie plátok so šunkou a goudou, zemiaková kaša, uhorková salsa
olovrant	Tvaroh s marakujovo-ananasovým pyrém
večera	Čína s hovädzimi rezančkami, ryža

**štvrtok** 16. máj 2024

raňajky	Lievance s jahodami a kokosovým krémom
desiata	Rukolová polievka so semienkami
obed	Halušky s kapustou a údeným mäsom
olovrant	Dip s provensálskymi bylinkami a výhonkami, cherry paradajky, trojhránky
večera	Morčacie kúsky s korenistou omáčkou a pečenými zemiakmi

**piatok** 17. máj 2024

raňajky	Nátierka z ricotty a bryndze, náš chlieb, šalát
desiata	Náš kakaový termix
obed	Hovädzie kúsky na hubách s ryžou
olovrant	Syrová pizza, farebná paprika
večera	Fettuccine s špargľovým prelivom a parmezánom

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)