



pondelok 14. september 2020

raňajky	Pikantné miešané vajíčka, chlieb
desiata	Jogurt s pistáciami a jahodovým pyré
obed	Kuracia pečienka s chorizo, šťouchané zemiaky
olovrant	Kuracie zmes so zeleninovou salsou, křehký rohlíček
večera	Hovädzie zmes s tekvicou, jasmínová ryža

utorok 15. september 2020

raňajky	Polníčková nátierka s brusnicami a čerstvým syrom, bageta
desiata	Banánovo-mangový dezert
obed	Bulgurovo-quinoový šalát s morčacím masom
olovrant	Nátierka syrová s kukuricou, tyčinky
večera	Zeleninové lečo so šunkou, pečivo

streda 16. september 2020

raňajky	Raňajkové vločky s kokosom a ananásom
desiata	Šalát s parmskou šunkou
obed	Sekaná s vajcom, kapusta z červenej repy, špalíčky
olovrant	Žervé krém so syrom, knuspi, redkovky
večera	Kuracie so zelenými fazuľkami, kuskus

štvrtok 17. september 2020

raňajky	Sendvič s tuniakom a syrom, mrkva
desiata	Mrkvový šalát s jablkom a tekvicovými semienkami
obed	Indické maslové kura, ryža
olovrant	Cottage s vajcom, kukuričník
večera	Šampiňóny s kašou z červenej šošovice

piatok 18. september 2020

raňajky	Nátierka orechová, pečivo, mandarinky
desiata	Zázvorovo-pomarančový nápoj
obed	Dusené hovädzie na balzamiky s hráškom, penne
olovrant	Šunková variácie, mini kaiserka, kaleráb
večera	Treska s pistáciiovými pestom, zemiaky

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/