

**pondělí** 15. dubna 2024

snídaně	Pomazánka bylinková, kornbageta, ředkvičky
svačina (dopolední)	Salát s kukuřicí a goudou
oběd	Losos s kešu-sezamovou krustou a fit tatarkou, batátové hranolky
svačina (odpolední)	Jogurt s rybízem a cereáliemi
večeře	Dvoubarevné fazole s vepřovými kousky

**úterý** 16. dubna 2024

snídaně	Míchaná vejce s anglickou slaninou, barevná paprika, chléb
svačina (dopolední)	Restovaný květák se žampiony a sýrovými chipsy
oběd	Kuřecí maso v parmazánové omáčce, zlatá rýže
svačina (odpolední)	Dezert stracciatella s jahodami
večeře	Hovězí kostky se špenátem a karamelizovanou cibulí, pečené brambory

**středa** 17. dubna 2024

snídaně	Krupicová kaše s hruškami a skořicí
svačina (dopolední)	Šunka s mini mozzarellou, salát
oběd	Plněné papriky s čedarem a rajčaty
svačina (odpolední)	Pečená růžičková kapusta s kari dipem, knuspi
večeře	Kuřecí nudličky na celeru, těstoviny

**čtvrtek** 18. dubna 2024

snídaně	Tvarohová pomazánka alá krab, naše bageta
svačina (dopolední)	Pečený ananas s badyánem a bílým jogurtem
oběd	Hovězí kofty se zeleninou a bazalkovým dipem, pita
svačina (odpolední)	Krůtí prso s listovým salátem a medovou zálivkou
večeře	Králičí maso na rozmarýnu a česneku, divoká rýže

**pátek** 19. dubna 2024

snídaně	Cottage s ementálem, náš chléb
svačina (dopolední)	Citronový tvarohový krém s goji
oběd	Lasagne s uzeným masem a houbami
svačina (odpolední)	Chřestová polévka s mátou a sýrem
večeře	Krůtí směs s cuketou a smetanou, špalda se sušenými rajčaty

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)