



pondelok 15. apríl 2024

raňajky	Nátierka bylinková, kornbageta, redkovky
desiata	Šalát s kukuricou a goudou
obed	Losos s kešu-sezamovou krustou a fit tatárkou, batátové hranolky
olovrant	Jogurt s ríbezľami a cereáliami
večera	Dvojfarebná fazuľa s bravčovými kúskami

utorok 16. apríl 2024

raňajky	Praženica s anglickou slaninou, farebná paprika, chlieb
desiata	Restovaný karfiól so šampiňónmi a syrovými chipsami
obed	Kuracie mäso v parmezánovej omáčke, zlatá ryža
olovrant	Dezert stracciatella s jahodami
večera	Hovädzie kocky so špenátom a karamelizovanou cibuľou, pečené zemiaky

streda 17. apríl 2024

raňajky	Krupicová kaša s hruškami a škoricou
desiata	Šunka s mini mozzarellou, šalát
obed	Plnené papriky s čedarom a paradajkami
olovrant	Pečený ružičkový kel s karí dipom, knuspi
večera	Kuracie rezančeky na zeleru, cestoviny

štvrtok 18. apríl 2024

raňajky	Tvarohová nátierka alá krab, naša bageta
desiata	Pečený ananás s badiánom a bielym jogurtom
obed	Hovädzie kofty so zeleninou a bazalkovým dipom, pita
olovrant	Morčacie prso s listovým šalátom a medovou zálievkou
večera	Králičie mäso na rozmaríne a cesnaku, divoká ryža

piatok 19. apríl 2024

raňajky	Cottage s ementálom, náš chlieb
desiata	Citrónový tvarohový krém s goji
obed	Lasagne s údeným mäsom a hubami
olovrant	Špargľová polievka s mäťou a syrom
večera	Morčacia zmes s cuketou a smotanou, špalda so sušenými paradajkami

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/