

**Monday** 16. February 2026

breakfast	Croissant s meruňkami a strouhaným tvarohem
snack (morning)	Cuketová polévka se semínky
lunch	Těstoviny s rajčaty a krůtím masem
snack (afternoon)	Pomazánka z červené řepy, salát, bageta
dinner	Zapečené kedlubny se šunkou a goudou

Tuesday 17. February 2026

breakfast	Blaťácké zlato s pažitkovou pomazánkou, salát, pečivo
snack (morning)	Zapečená cibule se sýrem a rozmarýnovým dresinkem, tyčinky
lunch	Rizoto s žampiony a parmazánem
snack (afternoon)	Tvarohový dezert se švestkami a ořechy
dinner	Vepřové maso s paprikovou směsí, kuskus

Wednesday 18. February 2026

breakfast	Citronový muffin s tymiánem, vanilkovým krémem a malinami
snack (morning)	Salsa z pečeného lilku, ředkvové hranolky
lunch	Kuřecí nudličky s kari dýní, bramborové špalíčky
snack (afternoon)	Rukolový cottage, salát, krekry
dinner	Salát s tarhoňou, uzeným lososem a koprem

Thursday 19. February 2026

breakfast	Chléb s pórkovou pomazánkou, paprika
snack (morning)	Jahodovo-jablečná přesnídávka
lunch	Kamut s brokolicovým pestem, tofu a cizrnou
snack (afternoon)	Šunka s vejcem a bylinkovým dipem, knuspi
dinner	Kuřecí maso na celeru, zlatá rýže

Friday 20. February 2026

breakfast	Houbová smaženice, cherry rajčata, ciabatta
snack (morning)	Salát s kukuřicí a kořenovou zeleninou, salát, trojhránky
lunch	Čevabčiči se šťouchanými bramborami, hořčičný dresink
snack (afternoon)	Ovocný aspick s krémem a kokosovými polštářky
dinner	Palačinka se špenátem a baby karotkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek