

**pondelok** 16. február 2026

raňajky	Croissant s slivkami a strúhaným tvarohom
desiata	Cuketová polievka so semienkami
obed	Cestoviny s paradajkami a morčacím mäsom
olovrant	Nátierka z červenej repy, šalát, bageta
večera	Zapečené kaleráby so šunkou a goudou

utorok 17. február 2026

raňajky	Blaťácke zlato s pažitkovou nátierkou, šalát, pečivo
desiata	Zapečená cibuľa so syrom a rozmarínovým dresingom, tyčinky
obed	Rizoto so šampiňónmi a parmezánom
olovrant	Tvarohový dezert so slivkami a orechmi
večera	Bravčové mäso s paprikovou zmesou, kuskus

streda 18. február 2026

raňajky	Citrónový muffin s tymianom, vanilkovým krémom a malinami
desiata	Salsa z pečeného baklažánu, zeleninové hranolky
obed	Kurací plátok s karí tekvicou, zemiakové špalíčky
olovrant	Rukolový cottage, šalát, kreky
večera	Šalát s tarhoňou, údeným lososom a kôprom

štvrtok 19. február 2026

raňajky	Chlieb s pórovou nátierkou, paprika
desiata	Jahodovo-jablčné pyré
obed	Kamut s brokolicovým pestom, tofu a cícerom
olovrant	Šunka s vajcom a bylinkovým dipom, knuspi
večera	Kuracie mäso na zeleru, zlatá ryža

piatok 20. február 2026

raňajky	Hubové smaženice, cherry paradajky, ciabatta
desiata	Šalát s kukuricou a koreňovou zeleninou, šalát, trojhránky
obed	Čevabčiči so šťouchanými zemiakmi, horčičný dresing
olovrant	Ovocný aspick s krémom a kokosovými vankúšikmi
večera	Palacinka so špenátom a baby karotkou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/