

**pondělí 16. března 2026**

snídaně	Celerovo-mrkvová pomazánka s výhonky, salát, bageta
svačina (dopolední)	Goji dezert
oběd	Zapečené francouzské brambory, rajčatová salsa
svačina (odpolední)	Cottage se semínky, tyčinky
večeře	Robi plátek s cibulovým přelivem, zlatá rýže

úterý 17. března 2026

snídaně	Míchaná vejíčka na másle, barevná paprika, pečivo
svačina (dopolední)	Dezert s borůvkovým přelivem
oběd	Barevné fusilli se špenátem, čedarem a mandlemi
svačina (odpolední)	Pažitková lučina, salát, knuspi
večeře	Kuřecí roláda s kukuřicí a ricottou, bulgur

středa 18. března 2026

snídaně	Selský chléb s ananasovou pomazánkou, okurky
svačina (dopolední)	Cuketová polévka s parmazánem
oběd	Tortilla s rukolou, červenou řepou a kozím sýrem
svačina (odpolední)	Obilné polštářky s kokosovou náplní a malinovým jogurtem
večeře	Těstoviny s mletým masem a dušeným zelím

čtvrtek 19. března 2026

snídaně	Slaný koláč s olivami a rajčaty
svačina (dopolední)	Šunková rolka s brynzovou náplní, trojhránky
oběd	Kedgeree rýže s krůtím masem a vejcem
svačina (odpolední)	Jahodovo-jablečná přesnídávka
večeře	Treska s houbovým přelivem, pečené brambory

pátek 20. března 2026

snídaně	Palačinky s fíkovo-hruškovým džemem a strouhaným tvarohem
svačina (dopolední)	Cherry rajčata s mini mozzarellou a zálivkou balsamico
oběd	Kuřecí maso s mascarponovo-citrónovou omáčkou, špecle
svačina (odpolední)	Bramborový muffin se šunkou a čedarem, kedlubna
večeře	Kari z černé čočky s dýní Hokkaido

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek