

**Monday** 16. March 2026

breakfast	Celerovo-mrkvová pomazánka s výhonky, salát, bageta
snack (morning)	Goji dezert
lunch	Zapečené francouzské brambory, rajčatová salsa
snack (afternoon)	Cottage se semínky, tyčinky
dinner	Robi plátek s cibulovým přelivem, zlatá rýže

Tuesday 17. March 2026

breakfast	Míchaná vejíčka na másle, barevná paprika, pečivo
snack (morning)	Dezert s borůvkovým přelivem
lunch	Barevné fusilli se špenátem, čedarem a mandlemi
snack (afternoon)	Pažitková lučina, salát, knuspi
dinner	Kuřecí roláda s kukuřicí a ricottou, bulgur

Wednesday 18. March 2026

breakfast	Selský chléb s ananasovou pomazánkou, okurky
snack (morning)	Cuketová polévka s parmazánem
lunch	Tortilla s rukolou, červenou řepou a kozím sýrem
snack (afternoon)	Obilné polštářky s kokosovou náplní a malinovým jogurtem
dinner	Těstoviny s mletým masem a dušeným zelím

Thursday 19. March 2026

breakfast	Slaný koláč s olivami a rajčaty
snack (morning)	Šunková rolka s brynzovou náplní, trojhránky
lunch	Kedgeriee rýže s krůtím masem a vejcem
snack (afternoon)	Jahodovo-jablečná přesnídávka
dinner	Treska s houbovým přelivem, pečené brambory

Friday 20. March 2026

breakfast	Palačinky s fíkovo-hruškovým džemem a strouhaným tvarohem
snack (morning)	Cherry rajčata s mini mozzarellou a zálivkou balsamico
lunch	Kuřecí maso s mascarponovo-citrónovou omáčkou, špecle
snack (afternoon)	Bramborový muffin se šunkou a čedarem, kedlubna
dinner	Kari z černé čočky s dýní Hokkaido

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek