

**pondělí 16. června 2025**

snídaně	Míchaná vejíčka se špenátem a žampiony, bageta
svačina (dopolední)	Fitness tatarka, cherry rajčata, tyčinky
oběd	Špagety s kukuřičným pestem a kuřecím masem
svačina (odpolední)	Banánovo-mangové pyré s čokoládou
večeře	Pastýrský koláč s vepřovým masem

úterý 17. června 2025

snídaně	Kořeněné hrušky s krémem a croissantem
svačina (dopolední)	Cuketová směs s baby karotkou a fetou
oběd	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
svačina (odpolední)	Trojhránky s pažitkovým dipem, salát
večeře	Králičí maso na rozmarýnu a česneku, kuskus

středa 18. června 2025

snídaně	Cibulkový krém, ředkev, pečivo
svačina (dopolední)	Strouhaná mrkev s jablkem a rozinkami
oběd	Salát Nicoise
svačina (odpolední)	Pizza s chorizem a kukuřicí, polníček
večeře	Krůtí nudličky s paprikami, bulgur

čtvrtek 19. června 2025

snídaně	Rýžová kaše s kokosem, brusinkami a lupínky mandlí
svačina (dopolední)	Dip s provensálskými bylinkami, paprika
oběd	Vepřové výpečky se špenátem a špalíčky
svačina (odpolední)	Chřestová polévka s čedarem
večeře	Kuřecí kousky s glazovanou řepou, tarhoňa

pátek 20. června 2025

snídaně	Pomazánka s krůtím masem a výhonky, okurky, náš chléb
svačina (dopolední)	Salát s ananasem, fenyklem a čerstvým sýrem
oběd	Hovězí kofty se zeleninou a mátovým dipem, pita
svačina (odpolední)	Náš pribináček
večeře	Rýže se žampiony, parmskou šunkou a parmazánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek