

**Monday** 16. June 2025

breakfast	Míchaná vejíčka se špenátem a žampiony, bageta
snack (morning)	Fitness tatarka, cherry rajčata, tyčinky
lunch	Špagety s kukuřičným pestem a kuřecím masem
snack (afternoon)	Banánovo-mangové pyré s čokoládou
dinner	Pastýřský koláč s vepřovým masem

Tuesday 17. June 2025

breakfast	Kořeněné hrušky s krémem a croissantem
snack (morning)	Cuketová směs s baby karotkou a fetou
lunch	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
snack (afternoon)	Trojhránky s pažitkovým dipem, salát
dinner	Králičí maso na rozmarýnu a česneku, kuskus

Wednesday 18. June 2025

breakfast	Cibulkový krém, ředkev, pečivo
snack (morning)	Strouhaná mrkev s jablkem a rozinkami
lunch	Salát Nicoise
snack (afternoon)	Pizza s chorizem a kukuřicí, polníček
dinner	Krůtí nudličky s paprikami, bulgur

Thursday 19. June 2025

breakfast	Rýžová kaše s kokosem, brusinkami a lupínky mandlí
snack (morning)	Dip s provensálskými bylinkami, paprika
lunch	Vepřové výpečky se špenátem a špalíčky
snack (afternoon)	Chřestová polévka s čedarem
dinner	Kuřecí kousky s glazovanou řepou, tarhoňa

Friday 20. June 2025

breakfast	Pomazánka s krůtím masem a výhonky, okurky, náš chléb
snack (morning)	Salát s ananase, fenyklem a čerstvým sýrem
lunch	Hovězí kofty se zeleninou a mátovým dipem, pita
snack (afternoon)	Náš pribináček
dinner	Rýže se žampiony, parmskou šunkou a parmazánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek