

**pondelok** 16. jún 2025

raňajky	Praženica so špenátom a šampiňónmi, bageta
desiata	Fitness tatárka, cherry paradajky, tyčinky
obed	Špagety s kukuričným pestom a kuracím mäsom
olovrant	Banánovo-mangové pyré s čokoládou
večera	Pastiersky koláč s bravčovým mäsom

utorok 17. jún 2025

raňajky	Korenené hrušky s krémom a croissantom
desiata	Cuketová zmes s baby karotkou a fetou
obed	Dhal z červenej šošovice a mungo fazulek
olovrant	Trojhránky s pažitkovým dipom, šalát
večera	Králičie mäso na rozmaríne a cesnaku, kuskus

streda 18. jún 2025

raňajky	Cibuľkový krém, redkev, pečivo
desiata	Strúhaná mrkva s jablkom a hrozienkami
obed	Šalát Nicoise
olovrant	Pizza s chorizom a kukuricou, poľníček
večera	Morčacie rezančky s paprikami, bulgur

štvrtok 19. jún 2025

raňajky	Ryžová kaša s kokosom, brusnicami a lupienkami mandlí
desiata	Dip s provensálskymi bylinkami, paprika
obed	Bravčové výpečky so špenátom a špalíčkami
olovrant	Špargľová polievka s čedarom
večera	Kuracie kúsky s glazovanou repou, tarhoňa

piatok 20. jún 2025

raňajky	Nátierka s morčacím mäsom a výhonky, uhorky, náš chlieb
desiata	Šalát s ananásom, feniklom a čerstvým syrom
obed	Hovädzie kofty so zeleninou a mäťovým dipom, pita
olovrant	Náš pribináčik
večera	Ryža so šampiňónmi, parmskou šunkou a parmezánom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/