

**Monday** 17. August 2026

|                   |                                                                     |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------|
| breakfast         | Špenátová míchaná vejce, kedlubna, ciabatta                         |
| snack (morning)   | Hruškové smoothie                                                   |
| lunch             | Barevné těstoviny se sýrovou omáčkou a hráškem                      |
| snack (afternoon) | Slaný koláč s cottage sýrem a šunkou, okurka                        |
| dinner            | Vepřové nudličky se zelenými olivami a žampiony, šťouchané brambory |

**Tuesday** 18. August 2026

|                   |                                             |
|-------------------|---------------------------------------------|
| breakfast         | Pomazánka květáková, cherry rajčata, pečivo |
| snack (morning)   | Tvaroh s lesním ovocem a chia               |
| lunch             | Rizoto z pečených paprik s Halloumi sýrem   |
| snack (afternoon) | Salát Waldorf                               |
| dinner            | Krůtí směs s kukuřicí a smetanou, kuskus    |

**Wednesday** 19. August 2026

|                   |                                                  |
|-------------------|--------------------------------------------------|
| breakfast         | Jogurtový krém s borůvkovým pyré a pečeným müsli |
| snack (morning)   | Knuspi s pórkovým žervé                          |
| lunch             | Gyros s celozrnnou pitou a zelným salátem        |
| snack (afternoon) | Mrkvové placky s amarantem a kari dipem, salát   |
| dinner            | Špalíčky s cuketou a pestem z pečeného česneku   |

**Thursday** 20. August 2026

|                   |                                                  |
|-------------------|--------------------------------------------------|
| breakfast         | Sendvič s pomazánkou z kuřecího masa, paprika    |
| snack (morning)   | Celerová pomazánka s kukuřicí, salát, trojhránky |
| lunch             | Hrachová kaše s kroupami a hovězími kousky       |
| snack (afternoon) | Pečený ananas s badyánem a bílým jogurtem        |
| dinner            | Nasi goreng rýže s uzeným tofu                   |

**Friday** 21. August 2026

|                   |                                                            |
|-------------------|------------------------------------------------------------|
| breakfast         | Pomazánka z červené řepy, chléb                            |
| snack (morning)   | Mini mozzarella s libečkovým dipem, zelenina               |
| lunch             | Kuřecí roláda plněná chorizem a švestkami, pečené brambory |
| snack (afternoon) | Mangovo-meruňkový dezert s čokoládou                       |
| dinner            | Salát s tarhoňou, uzeným lososem a koprem                  |

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)