

**Monday** 18. May 2026

breakfast	Špenátová míchaná vejce, kedlubna, ciabatta
snack (morning)	Hruškové smoothie
lunch	Barevné těstoviny se sýrovou omáčkou a hráškem
snack (afternoon)	Slaný koláč s cottage sýrem a šunkou, okurka
dinner	Vepřové nudličky se zelenými olivami a žampiony, šťouchané brambory

**Tuesday** 19. May 2026

breakfast	Pomazánka květáková, cherry rajčata, pečivo
snack (morning)	Tvaroh s lesním ovocem a chia
lunch	Rizoto z pečených paprik s Halloumi sýrem
snack (afternoon)	Salát Waldorf
dinner	Krůtí směs s kukuřicí a smetanou, kuskus

**Wednesday** 20. May 2026

breakfast	Jogurtový krém s borůvkovým pyré a pečeným müsli
snack (morning)	Chřestový krém, knuspi
lunch	Gyros s celozrnnou pitou a zelným salátem
snack (afternoon)	Mrkvové placky s amarantem a kari dipem, salát
dinner	Špalíčky s cuketou a pestem z medvědího česneku

**Thursday** 21. May 2026

breakfast	Sendvič s kuřecím masem, paprika
snack (morning)	Celerová pomazánka s kukuřicí, salát, trojhránky
lunch	Hrachová kaše s kroupami a hovězími kousky
snack (afternoon)	Pečený ananas s badyánem a bílým jogurtem
dinner	Nasi goreng rýže s uzeným tofu

**Friday** 22. May 2026

breakfast	Pomazánka z červené řepy, chléb
snack (morning)	Mini mozzarella s libečkovým dipem, zelenina
lunch	Kuřecí roláda plněná chorizem a švestkami, pečené brambory
snack (afternoon)	Mangovo-meruňkový dezert s čokoládou
dinner	Salát s tarhoňou, uzeným lososem a koprem

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)