

**pondělí** 18. srpna 2025

snídaně	Frittata s kukuřicí, barevná mrkev, bageta
svačina (dopolední)	Tvaroh s lesním ovocem
oběd	Penne s pomodoro salsou, kapary a sýrem
svačina (odpolední)	Luštěninová paštika s žampiony, salát, křehké pečivo
večeře	Králičí maso na rozmarýnu a česneku, bulgur

úterý 19. srpna 2025

snídaně	Drůbeží paštika s oříšky a brusinkami, rajčata, chléb
svačina (dopolední)	Čekankový salát s čínským zelím a sýrem
oběd	Krémové rizoto s hovězím masem, mrkví a parmazánem
svačina (odpolední)	Čokoládová pěna s chilli a borůvkami
večeře	Lososové kuličky s pečenými bramborami a naší tatarkou

středa 20. srpna 2025

snídaně	Krupicová kaše se švestkami a skořicí
svačina (dopolední)	Dip s pečeným česnekem, kedlubna
oběd	Tortilla s černou čočkou, lilkem a krůtím masem
svačina (odpolední)	Šunka s mozzarellou a ledovým salátem, knuspi
večeře	Vepřové nudličky na celeru, kuskus

čtvrtek 21. srpna 2025

snídaně	Cibulkový krém, ředkev, pečivo
svačina (dopolední)	Panzanella s olivami a vejcem
oběd	Brambory s kuřecím masem, houbami a ořechovou drobenkou
svačina (odpolední)	Dezert s malinami a kešu
večeře	Těstoviny s kapustou a uzeným masem

pátek 22. srpna 2025

snídaně	Pečený müsli dezert se šlehaným jahodovým tvarohem
svačina (dopolední)	Cibulačka
oběd	Vepřové výpečky se špenátem a špalíčky
svačina (odpolední)	Cottage s římským kmínem, trojhránky
večeře	Čína s kuřecími nudličkami, rýže

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek