

**Monday** 18. August 2025

breakfast	Frittata s kukuřicí, barevná mrkev, bageta
snack (morning)	Tvaroh s lesním ovocem
lunch	Penne s pomodoro salsou, kapary a sýrem
snack (afternoon)	Luštěninová paštika s žampiony, salát, křehké pečivo
dinner	Králičí maso na rozmarýnu a česneku, bulgur

Tuesday 19. August 2025

breakfast	Drůbeží paštika s oříšky a brusinkami, rajčata, chléb
snack (morning)	Čekankový salát s čínským zelím a sýrem
lunch	Krémové rizoto s hovězím masem, mrkví a parmazánem
snack (afternoon)	Čokoládová pěna s chilli a borůvkami
dinner	Lososové kuličky s pečenými bramborami a naší tatarkou

Wednesday 20. August 2025

breakfast	Krupicová kaše se švestkami a skořicí
snack (morning)	Dip s pečeným česnekem, kedlubna
lunch	Tortilla s černou čočkou, lilkem a krůtím masem
snack (afternoon)	Šunka s mozzarellou a ledovým salátem, knuspi
dinner	Vepřové nudličky na celeru, kuskus

Thursday 21. August 2025

breakfast	Cibulkový krém, ředkev, pečivo
snack (morning)	Panzanella s olivami a vejcem
lunch	Brambory s kuřecím masem, houbami a ořechovou drobenkou
snack (afternoon)	Dezert s malinami a kešu
dinner	Těstoviny s kapustou a uzeným masem

Friday 22. August 2025

breakfast	Pečený müsli dezert se šlehaným jahodovým tvarohem
snack (morning)	Cibulačka
lunch	Vepřové výpečky se špenátem a špalíčky
snack (afternoon)	Cottage s římským kmínem, trojhránky
dinner	Čína s kuřecími nudličkami, rýže

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek