

**pondelok** 18. august 2025

|          |                                                          |
|----------|----------------------------------------------------------|
| raňajky  | Frittata s kukuricou, farebná mrkva, bageta              |
| desiata  | Tvaroh s lesným ovocím                                   |
| obed     | Penne s pomodoro salsou, kaparmi a syrom                 |
| olovrant | Strukovinová paštéta so šampiňónmi, šalát, krehké pečivo |
| večera   | Kráľičie mäso na rozmaríne a cesnaku, bulgur             |

**utorok** 19. august 2025

|          |                                                              |
|----------|--------------------------------------------------------------|
| raňajky  | Hydinová paštéta s orieškami a brusnicami, paradajky, chlieb |
| desiata  | Čakankový šalát s čínskou kapustou a syrom                   |
| obed     | Krémové rizoto s hovädzím mäsom, mrkvou a parmezánom         |
| olovrant | Čokoládová pena s chilli a čučoriedkami                      |
| večera   | Lososové guľičky s pečenými zemiakmi a našou tatárkou        |

**streda** 20. august 2025

|          |                                                          |
|----------|----------------------------------------------------------|
| raňajky  | Krupicová kaša so slivkami a škoricou                    |
| desiata  | Dip s pečeným cesnakom, kaleráb                          |
| obed     | Tortilla s čiernou šošovkou, baklažánom a morčacím mäsom |
| olovrant | Šunka s mozzarellou a ľadovým šalátom, knuspi            |
| večera   | Bravčové rezančeky na zeleru, kuskus                     |

**štvrtok** 21. august 2025

|          |                                                      |
|----------|------------------------------------------------------|
| raňajky  | Cibuľkový krém, redkev, pečivo                       |
| desiata  | Panzanella s olivami a vajcom                        |
| obed     | Zemiaky s kuracím mäsom, hubami a orechovou posýpkou |
| olovrant | Dezert s malinami a kešu                             |
| večera   | Cestoviny so kelom a údeným mäsom                    |

**piatok** 22. august 2025

|          |                                                    |
|----------|----------------------------------------------------|
| raňajky  | Pečený müsli dezert so šľahaným jahodovým tvarohom |
| desiata  | Cibuľačka                                          |
| obed     | Bravčové výpečky so špenátom a špalíčkami          |
| olovrant | Cottage s rímskou rascou, trojhránky               |
| večera   | Čína s kuracími rezančkami, ryža                   |

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)