



**pondělí** 22. dubna 2024

snídaně	Chřestová pomazánka s goudou, barevné papriky, bageta
svačina (dopolední)	Dezert s ostružinami a mandlovými plátky
oběd	Masové kuličky s kari omáčkou, jasmínová rýže
svačina (odpolední)	Šunková rolka, salát, křehké pečivo
večeře	Celozrnná tortilla s hovězím masem a špenátem

**úterý** 23. dubna 2024

snídaně	Jogurt s jahodovým pyré a pečeným müsli
svačina (dopolední)	Rukolový cottage, barevná mrkev
oběd	Těstoviny s brokolicí, šunkou a mozzarellou
svačina (odpolední)	Cibulové čatni se sýrem, knuspi
večeře	Vepřové maso na houbách, rýže

**středa** 24. dubna 2024

snídaně	Omeleta s čedarem, náš chléb vitamínek, cherry rajčata
svačina (dopolední)	Pomazánka z červené řepy, salát, tyčinky
oběd	Krůtí kousky s hořčično-medovou omáčkou, kuskus
svačina (odpolední)	Tvaroh s quinoou a malinami
večeře	Treska s restovanou zeleninou, tymiánový dresink

**čtvrtek** 25. dubna 2024

snídaně	Pomazánka z lučiny a opečené šunky, chléb, ředkev
svačina (dopolední)	Salát Waldorf
oběd	Karotka s hráškem v krémové omáčce s hovězími nudličkami, špecle
svačina (odpolední)	Banánovo-mangové pyré s čokoládou
večeře	Drůbeží závitek s kukuřicí a kozím sýrem, bulgur

**pátek** 26. dubna 2024

snídaně	Zapečená ricotta s borůvkovým přelivem
svačina (dopolední)	Žampionová polévka s krutony
oběd	Vepřové výpečky se štouchanými brambory, krémová okurka
svačina (odpolední)	Papriková lučina, rohlíček, salát
večeře	Těstoviny s pomodoro salsou, kapary a sýrem

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)