



## pondelok 22. apríl 2024

raňajky	Špargľová nátierka s goudou, farebné papriky, bageta
desiata	Dezert s černicami a mandľovými plátkami
obed	Mäsové guľičky s karí omáčkou, jasmínová ryža
olovrant	Šunková rolka, šalát, krehké pečivo
večera	Celozrnná tortilla s hovädzím mäsom a špenátom

## utorok 23. apríl 2024

raňajky	Jogurt s jahodovým pyrém a pečeným müsli
desiata	Rukolový cottage, farebná mrkva
obed	Cestoviny s brokolicou, šunkou a mozzarellou
olovrant	Cibuľové čatni so syrom, knuspi
večera	Bravčové mäso na hubách, ryža

## streda 24. apríl 2024

raňajky	Omeleta s čedarom, náš chlieb vitamínik, cherry paradajky
desiata	Nátierka z červenej repy, šalát, tyčinky
obed	Morčacie kúsky s horčično-medovou omáčkou, kuskus
olovrant	Tvaroh s quinoou a malinami
večera	Treska s restovanou zeleninou, tymiánový dresing

## štvrtok 25. apríl 2024

raňajky	Nátierka z lučiny a opečené šunky, chlieb, reďkev
desiata	Šalát Waldorf
obed	Karotka s hráškom v krémovej omáčke s hovädzimi rezančkami, špecle
olovrant	Banánovo-mangové pyrém s čokoládou
večera	Hydinový závitok s kukuricou a kozím syrom, bulgur

## piatok 26. apríl 2024

raňajky	Zapečená ricotta s čučoriedkovým prelivom
desiata	Šampiňónová polievka so syrom
obed	Bravčové výpečky so šťouchanými zemiakmi, krémová uhorka
olovrant	Papriková lučina, rožtek, šalát
večera	Cestoviny s pomodoro salsou, kaparmi a syrom

### Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)