

**Monday** 22. September 2025

breakfast	Cottage s ementálem, barevná mrkev, brioška
snack (morning)	Hruškové smoothie
lunch	Krůtí ďábelská směs, rýže
snack (afternoon)	Šunka s mozzarellou, římským salátem a krutony
dinner	Dančí maso s hořčicovou omáčkou, pečené batáty s fazolkami

Tuesday 23. September 2025

breakfast	Ovesná kaše s jahodami a kešu
snack (morning)	Restované papriky se sýrovými chipsy, knuspi
lunch	Wrap s kuřecími kousky a salátem
snack (afternoon)	Ricotta s olivami, pečivo
dinner	Hovězí maso s rajskou salsou a tarhoňou

Wednesday 24. September 2025

breakfast	Pomazánka květáková, ředkev, žitný chléb
snack (morning)	Carpaccio z červené řepy s rukolou, křehké pečivo
lunch	Candát s opékanými žampiony, kuskus s dresinkem
snack (afternoon)	Monte dezert
dinner	Špenát s vejcem, brambory

Thursday 25. September 2025

breakfast	Croissant s borůvkovým krémem a arašídý
snack (morning)	Dip z pečené dýně s harissou, sýrové tyčinky
lunch	Halušky se zelím a uzeným masem
snack (afternoon)	Salát Waldorf
dinner	Kuřecí maso v pažitkové omáčce, bulgur s paprikou

Friday 26. September 2025

breakfast	Míchaná vejččka na másle s pórkem, rajčata, chléb
snack (morning)	Houbová terina s karamelizovanou cibulkou, trojhránky
lunch	Sekaná pečeně z rosti s naší tatarkou, bramborová kaše
snack (afternoon)	Malinový jogurt
dinner	Vepřové kousky na kořenové zelenině, rýže s hráškem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek