

**pondelok** 22. september 2025

raňajky	Cottage s ementálom, farebná mrkva, brioška
desiata	Hruškové smoothie
obed	Morčacia diabolská zmes, ryža
olovrant	Šunka s mozzarellou, rímskym šalátom a krutónmi
večera	Dancové mäso s horčicovou omáčkou, pečené batáty s fazuľkami

utorok 23. september 2025

raňajky	Ovsená kaša s jahodami a kešu
desiata	Restované papriky so syrovými chipsami, knuspi
obed	Wrap s kuracími kúskami a šalátom
olovrant	Ricotta s olivami, pečivo
večera	Hovädzie mäso s rajčinovou salsou a tarhoňou

streda 24. september 2025

raňajky	Nátierka karfiolová, redkev, ražný chlieb
desiata	Carpaccio z červenej repy s rukolou, krehké pečivo
obed	Candát s opekanými šampiňónmi, kuskus s dresingom
olovrant	Monte dezert
večera	Špenát s vajcom, zemiaky

štvrtok 25. september 2025

raňajky	Croissant s čučoriedkovým krémom a arašidmi
desiata	Dip z pečenej tekvice s harissou, syrové tyčinky
obed	Halušky s kapustou a údeným mäsom
olovrant	Šalát Waldorf
večera	Kuracie mäso v pažitkovej omáčke, bulgur s paprikou

piatok 26. september 2025

raňajky	Praženica na masle s pórom, paradajky, chlieb
desiata	Hubová terina s karamelizovanou cibulkou, trojhránky
obed	Sekaná pečienka z robi s našou tatárkou, zemiaková kaša
olovrant	Malinový jogurt
večera	Bravčové kúsky na koreňovej zelenine, ryža s hráškom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/