

**pondělí** 23. února 2026

snídaně	Pomazánka alá krab, salát, pečivo
svačina (dopolední)	Mangový jogurt s celozrnnými cereáliemi
oběd	Linguine s houbami a čedarem
svačina (odpolední)	Cuketová směs s balkánským sýrem, krekry
večeře	Vepřová panenka na víně, bramborová kaše

úterý 24. února 2026

snídaně	Špenátový quiche s madelandem, ředkev
svačina (dopolední)	Fitness tatarka, sýrové tyčinky
oběd	Čína s kuřecími nudličkami, rýže
svačina (odpolední)	Kakaový tvaroh s malinami
večeře	Čočka na kyselo s vejcem, chléb

středa 25. února 2026

snídaně	Ořechová pomazánka, salát, bageta
svačina (dopolední)	Hruškové smoothie
oběd	Krůtí maso se zeleninovými hranolkami, jogurtový dresink
svačina (odpolední)	Chorizo muffin, kedlubna
večeře	Těstoviny s brokolicovou omáčkou a parmazánem

čtvrtek 26. února 2026

snídaně	Vanilková jáhlová kaše s jahodami a pistáciemi
svačina (dopolední)	Trojhránky s libečkovo-pórkovou pomazánkou, paprika
oběd	Hrachová směs s lilkem a fetou, pečené brambory
svačina (odpolední)	Zeleninový mix s mini mozzarellou, pečivo
večeře	Kuřecí kousky s hořčično-smetanovou omáčkou a bulgurem, okurkový salát

pátek 27. února 2026

snídaně	Tortilla se šunkou, sýrem cottage a rukolou
svačina (dopolední)	Tatarák ze šmakouna, salát, knuspi
oběd	Mořská štika s kukuřičným pyrém, kuskus
svačina (odpolední)	Dezert s oSTRUŽINAMI a marakujovým přelivem
večeře	Hovězí tokáň se špeclí a hráškem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek