

**Monday** 24. August 2026

breakfast	Lívanečky s broskvemi a kokosovým krémem
snack (morning)	Houbová pomazánka s hráškovými výhonky, tyčinky
lunch	Fazolové lusky na smetaně s vejcem, pečené brambory
snack (afternoon)	Pečená rajčata s minimozzarellou, bageta
dinner	Kuřecí maso s restovanou zeleninou, rýžové nudle

Tuesday 25. August 2026

breakfast	Francouzská omeleta, salát, pečivo
snack (morning)	Jogurt s mangovým pyré
lunch	Robi na arašídovém másle s paprikami, rýže
snack (afternoon)	Tzatziki s trojhránky
dinner	Vepřová panenka na víně s kaší

Wednesday 26. August 2026

breakfast	Pomazánka libečková se semínky, pečivo
snack (morning)	Zapečený toust s Heroldem a šalotkou, kedlubna
lunch	Treska s mascarpone-cuketovou omáčkou, kuskus
snack (afternoon)	Hruškový krém s vločkami a sušeným ovocem
dinner	Smažená rýže na asijský způsob s krůtími kousky

Thursday 27. August 2026

breakfast	Banánový chlebiček se sladkým žervé krémem
snack (morning)	Pórková polévka s ricottou a čedarem
lunch	Cizrna s lilkem a mletým masem, pečivo
snack (afternoon)	Cottage se šunkou, salát, knuspi
dinner	Řepné kuličky se sýrovým dresinkem, šťouchané brambory

Friday 28. August 2026

breakfast	Pomazánka z pečeného lososa, okurky, chléb
snack (morning)	Míchaná zelenina s jogurtovým dresinkem
lunch	Barevné těstoviny s krémovým špenátem a kuřecím masem
snack (afternoon)	Čokoládová pěna s borůvkami
dinner	Tofu se sweet chilli omáčkou, bulgur

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek