

**pondelok** 24. august 2026

raňajky	Lívanečky s broskyňami a kokosovým krémom
desiata	Hubová nátierka s hráškovými výhonkami, tyčinky
obed	Fazuľové struky na smotane s vajcom, pečené zemiaky
olovrant	Pečené paradajky s minimozzarellou, bageta
večera	Hovädzie mäso s restovanou zeleninou, farebná ryža

utorok 25. august 2026

raňajky	Francúzska omeleta, šalát, pečivo
desiata	Jogurt s mangovým pyrém
obed	Robi na arašidovom masle s paprikami, ryža
olovrant	Tzatziki s trojhránky
večera	Bravčová panenka na víne s kašou

streda 26. august 2026

raňajky	Nátierka libečková so semienkami, pečivo
desiata	Zapečený toast s Heroldom a šalotkou, kaleráb
obed	Treska s mascarponovo-cuketovým prelivom, kuskus
olovrant	Hruškový krém s vločkami a sušeným ovocím
večera	Vyprážaná ryža na ázijský spôsob s morčacími kúskami

štvrtok 27. august 2026

raňajky	Banánový chlebíček so sladkým žervé krémom
desiata	Pórová polievka s ricottou a čedarom
obed	Cícer s baklažánom a mletým mäsom, pečivo
olovrant	Cottage so šunkou, šalát, knuspi
večera	Repné placky so syrovým dresingom, šťouchané zemiaky

piatok 28. august 2026

raňajky	Nátierka z pečeného lososa, uhorky, chlieb
desiata	Miešaná zelenina s jogurtovým dresingom
obed	Cestoviny s krémovým špenátom a kuracím mäsom
olovrant	Čokoládová pena s čučoriedkami
večera	Tofu so sweet chilli omáčkou, bulgur

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/