

**pondělí** 25. května 2026

snídaně	Lívanečky s broskvemi a kokosovým krémem
svačina (dopolední)	Houbová pomazánka s hráškovými výhonky, tyčinky
oběd	Fazolové lusky na smetaně s vejcem, pečené brambory
svačina (odpolední)	Pečená rajčata s olivami a minimozzarellou, bageta
večeře	Kuřecí maso s restovanou zeleninou, rýžové nudle

úterý 26. května 2026

snídaně	Francouzská omeleta, salát, pečivo
svačina (dopolední)	Jogurt s mangovým pyré
oběd	Robi na arašídovém másle s paprikami, rýže
svačina (odpolední)	Tzatziki s trojhránky
večeře	Vepřová panenka na víně s kaší

středa 27. května 2026

snídaně	Pomazánka libečková se semínky, ciabatta
svačina (dopolední)	Zapečený toust s Heroldem a šalotkou, kedlubna
oběd	Treska s mascaronovo-cuketovou omáčkou, kuskus
svačina (odpolední)	Hruškový krém s dobrou vlákninou a sušeným ovocem
večeře	Smažená rýže na asijský způsob s krůtími kousky

čtvrtek 28. května 2026

snídaně	Banánový chlebíček se sladkým žervé krémem
svačina (dopolední)	Pórková polévka s ricottou a čedarem
oběd	Cizrna s lilkem a mletým masem, pečivo
svačina (odpolední)	Cottage se šunkou, salát, knuspi
večeře	Řepné placky se sýrovým dresinkem, šťouchané brambory

pátek 29. května 2026

snídaně	Pomazánka z pečeného lososa, kedlubna, chléb
svačina (dopolední)	Míchaná zelenina s jogurtovým dresinkem
oběd	Těstoviny s krémovým špenátem a kuřecím masem
svačina (odpolední)	Čokoládová pěna s borůvkami
večeře	Tofu se sweet chilli omáčkou, bulgur

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek