

**pondělí** 25. srpna 2025

snídaně	Banánový chlebiček se sladkým žervé krémem
svačina (dopolední)	Chřestová směs s kukuřicí, knuspi
oběd	Krůtí maso s cizrnou a špenátem, kuskus
svačina (odpolední)	Bazalkové pesto se šunkou, pečivo
večeře	Koprová omáčka s vejcem, brambory

úterý 26. srpna 2025

snídaně	Celerovo-mrkvová pomazánka s výhonky, cherry rajčata, bageta
svačina (dopolední)	Restovaná šunka s hráškem, pečivo
oběd	Pečená vepřová panenka, cuketovník, dušená červená řepa
svačina (odpolední)	Jogurt s jahodami a cereáliemi
večeře	Kuřecí nudličky s medovo-vínovou omáčkou, rýže

středa 27. srpna 2025

snídaně	Špenátový quiche s čedarem, ředkev
svačina (dopolední)	Tvarohový dezert s meruňkami
oběd	Nudle s hovězím masem, hlívou a arašídovou omáčkou
svačina (odpolední)	Brynzový dip, salát, křehké pečivo
večeře	Krůtí kostky s pečeným květákem, bulgur

čtvrtek 28. srpna 2025

snídaně	Míchaná vejíčka s avokádem, okurkový salát, ciabatta
svačina (dopolední)	Salsa z pečeného lilku, salát, trojhránky
oběd	Treska v mangovo-kokosové omáčce, jasmínová rýže
svačina (odpolední)	Ananasový kefirový nápoj s datlovým sirupem
večeře	Wok s vepřovým masem, kuskus

pátek 29. srpna 2025

snídaně	Tortilla se šunkou, sýrem cottage a rukolou
svačina (dopolední)	Malinový jogurt s mátou
oběd	Brokolicové karbanátky s naší tatarkou, šťouchané brambory
svačina (odpolední)	Zeleninový mix s mini mozzarellou
večeře	Boloňské špagety

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek