

**Monday** 25. August 2025

|                   |                                            |
|-------------------|--------------------------------------------|
| breakfast         | Banánový chlebíček se sladkým žervé krémem |
| snack (morning)   | Chřestová směs s kukuřicí, knuspi          |
| lunch             | Krůtí maso s cizrnou a špenátem, kuskus    |
| snack (afternoon) | Bazalkové pesto se šunkou, pečivo          |
| dinner            | Koprová omáčka s vejcem, brambory          |

**Tuesday** 26. August 2025

|                   |                                                              |
|-------------------|--------------------------------------------------------------|
| breakfast         | Celerovo-mrkvová pomazánka s výhonky, cherry rajčata, bageta |
| snack (morning)   | Restovaná šunka s hráškem, pečivo                            |
| lunch             | Pečená vepřová panenka, cuketovník, dušená červená řepa      |
| snack (afternoon) | Jogurt s jahodami a cereáliemi                               |
| dinner            | Kuřecí nudličky s medovo-vínovou omáčkou, rýže               |

**Wednesday** 27. August 2025

|                   |                                                    |
|-------------------|----------------------------------------------------|
| breakfast         | Špenátový quiche s čedarem, ředkev                 |
| snack (morning)   | Tvarohový dezert s meruňkami                       |
| lunch             | Nudle s hovězím masem, hlívou a arašídovou omáčkou |
| snack (afternoon) | Brynzový dip, salát, křehké pečivo                 |
| dinner            | Krůtí kostky s pečeným květákem, bulgur            |

**Thursday** 28. August 2025

|                   |                                                      |
|-------------------|------------------------------------------------------|
| breakfast         | Míchaná vajíčka s avokádem, okurkový salát, ciabatta |
| snack (morning)   | Salsa z pečeného lilku, salát, trojhránky            |
| lunch             | Treska v mangovo-kokosové omáčce, jasmínová rýže     |
| snack (afternoon) | Ananasový keřírový nápoj s datlovým sirupem          |
| dinner            | Wok s vepřovým masem, kuskus                         |

**Friday** 29. August 2025

|                   |                                                            |
|-------------------|------------------------------------------------------------|
| breakfast         | Tortilla se šunkou, sýrem cottage a rukolou                |
| snack (morning)   | Malinový jogurt s mátou                                    |
| lunch             | Brokolicové karbanátky s naší tatarkou, šťouchané brambory |
| snack (afternoon) | Zeleninový mix s mini mozzarellou                          |
| dinner            | Boloňské špagety                                           |

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)