

**pondelok** 25. august 2025

raňajky	Banánový chlebíček sa sladkým žervé krémom
desiata	Špargľová zmes s kukuricou, knuspi
obed	Morčacie mäso s cícerom a špenátom, kuskus
olovrant	Bazalkové pesto so šunkou, pečivo
večera	Kôprová omáčka s vajcom, zemiaky

utorok 26. august 2025

raňajky	Celerovo-mrkvová nátierka s výhonkami, cherry paradajky, bageta
desiata	Restovaná šunka s hráškom, pečivo
obed	Pečená bravčová panenka, cuketovník, dusená cvikla
olovrant	Jogurt s jahodami a cereáliami
večera	Kuracie rezančeky s medovo-vínovou omáčkou, ryža

streda 27. august 2025

raňajky	Špenátový quiche s čedarom, redkev
desiata	Jogurtový dezert s marhulami
obed	Rezance s hovädzím mäsom, hlivou a arašidovou omáčkou
olovrant	Bryndzový dip, šalát, krehké pečivo
večera	Morčacie kocky s pečeným karfiolom, bulgur

štvrtok 28. august 2025

raňajky	Miešané vajíčka s avokádom, uhorkový šalát, ciabatta
desiata	Salsa z pečeného baklažánu, šalát, trojhránky
obed	Treska v mangovo-kokosovej omáčke, jazmínová ryža
olovrant	Ananášový kefírový nápoj s datľovým sirupom
večera	Wok s bravčovým mäsom, kuskus

piatok 29. august 2025

raňajky	Tortilla so šunkou, syrom cottage a rukolou
desiata	Malinový jogurt s mäťou
obed	Brokolicové fašírky s našou tatárkou, šťouchané zemiaky
olovrant	Zeleninový mix s mini mozzarellou
večera	Bolonské špagety

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/