

**pondělí** 27. dubna 2026

snídaně	Pomazánka liptovská, papriky, pečivo
svačina (dopolední)	Cottage s vejcem, tyčinky
oběd	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
svačina (odpolední)	Dezert s oSTRUŽINAMI a marakujovým přelivem
večeře	Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, rýže

úterý 28. dubna 2026

snídaně	Overnight oats s kešu-kakaovým krémem, malinami a kokosovými lupínky
svačina (dopolední)	Polévka z medvědího česneku s krutony
oběd	Krůtí maso s opékanými žampiony a tymiánovým dresinkem, brambory
svačina (odpolední)	Salát s mozzarellou, parmskou šunkou a semínky
večeře	Seitanový segedínský guláš, chléb

středa 29. dubna 2026

snídaně	Masový závin se sýrem, cherry rajčata
svačina (dopolední)	Tatarák z uzeného lososa, salát, trojhránky
oběd	Špalíčky s krémovým špenátem, vaječný muffin
svačina (odpolední)	Ananasovo-mandarinkový mix s jogurtem a ořechy
večeře	Dušená zveřina se sušenými švestkami a karotkou, kuskus

čtvrtek 30. dubna 2026

snídaně	Pomazánka z uzeného sýru, salát, chléb
svačina (dopolední)	Dezert s borůvkovým přelivem
oběd	Čína s kuřecími nudličkami, rýže
svačina (odpolední)	Okurková salsa s fetou, tyčinky
večeře	Brokolicevé karbanátky s naší tatarkou, šťouchané brambory

pátek 1. května 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek