

**Monday** 27. April 2026

breakfast	Pomazánka liptovská, papriky, pečivo
snack (morning)	Cottage s vejcem, tyčinky
lunch	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
snack (afternoon)	Dezert s ostružinami a marakujovým přelivem
dinner	Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, rýže

Tuesday 28. April 2026

breakfast	Overnight oats s kešu-kakaovým krémem, malinami a kokosovými lupínky
snack (morning)	Polévka z medvědího česneku s krutony
lunch	Krůtí maso s opékanými žampiony a tymiánovým dresinkem, brambory
snack (afternoon)	Salát s mozzarellou, parmskou šunkou a semínky
dinner	Seitanový segedínský guláš, chléb

Wednesday 29. April 2026

breakfast	Masový závin se sýrem, cherry rajčata
snack (morning)	Tatarák z uzeného lososa, salát, trojhránky
lunch	Špalíčky s krémovým špenátem, vaječný muffin
snack (afternoon)	Ananasovo-mandarinkový mix s jogurtem a ořechy
dinner	Dušená zvěřina se sušenými švestkami a karotkou, kuskus

Thursday 30. April 2026

breakfast	Pomazánka z uzeného sýru, salát, chléb
snack (morning)	Dezert s borůvkovým přelivem
lunch	Čína s kuřecími nudličkami, rýže
snack (afternoon)	Okurková salsa s fetou, tyčinky
dinner	Brolicové karbanátky s naší tatarkou, šťouchané brambory

Friday 1. May 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek