

**pondelok** 27. apríl 2026

raňajky	Pomazánka liptovská, papriky, bageta
desiata	Cottage s vajcom, tyčinky
obed	Dhal z červenej šošovice a mungo fazulek
olovrant	Dezert s černicami a marakujovým prelivom
večera	Kurací plátok so šunkou a syrom, ryža

utorok 28. apríl 2026

raňajky	Overnight oats s kešu-kakaovým krémom, malinami a kokosovými lupienkami
desiata	Polievka z medvedieho cesnaku s krutónmi
obed	Morčacie mäso s opekanými šampiňónmi a tymiánovým dresingom, zemiaky
olovrant	Šalát s mozzarellou, parmskou šunkou a semienkami
večera	Seitanový segedínsky guláš, chlieb

streda 29. apríl 2026

raňajky	Mäsový závin so syrom, cherry paradajky
desiata	Tatarák z údeného lososa, šalát, trojhránky
obed	Špalíčky s krémovým špenátom, vaječný muffin
olovrant	Ananásovo-mandarínkový mix s jogurtom a orechy
večera	Dusená zverina so sušenými slivkami a karotkou, kuskus

štvrtok 30. apríl 2026

raňajky	Nátierka z údeného syra, šalát, chlieb
desiata	Dezert s čučoriedkovým prelivom
obed	Čína s kuracími rezančkami, ryža
olovrant	Uhorková salsa s fetou, tyčinky
večera	Brokolicové fašírky s našou tatárkou, šťouchané zemiaky

piatok 1. máj 2026**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/