

**pondělí 27. července 2026**

snídaně	Pomazánka liptovská, papriky, pečivo
svačina (dopolední)	Cottage s vejcem, tyčinky
oběd	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
svačina (odpolední)	Dezert s oSTRUŽINAMI a marakujovým přelivem
večeře	Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, rýže

úterý 28. července 2026

snídaně	Snídaňové vločky s kokosem a jahodami
svačina (dopolední)	Cibulačka se slunečnicovými semínky
oběd	Krůtí maso s opékanými žampiony a tymiánovým dresinkem, brambory
svačina (odpolední)	Salát s mozzarellou, parmskou šunkou a semínky
večeře	Seitanový segedínský guláš, chléb

středa 29. července 2026

snídaně	Masový závin se sýrem, cherry rajčata
svačina (dopolední)	Pomazánka s parmazánem, salát, trojhránky
oběd	Špalíčky s krémovým špenátem, vaječný muffin
svačina (odpolední)	Ananasovo-mandarinkový mix s jogurtem a ořechy
večeře	Dušená zvěřina se sušenými švestkami a karotkou, kuskus

čtvrtek 30. července 2026

snídaně	Kakaový perník s medovým krémem
svačina (dopolední)	Carpaccio z červené řepy s rukolou
oběd	Losos s wasabi dipem a restovanou zeleninou
svačina (odpolední)	Tatarák ze šmakouna, kedlubna, knuspi
večeře	Hovězí tokáň s tarhoňou a hráškem

pátek 31. července 2026

snídaně	Pomazánka z uzeného sýru, salát, chléb
svačina (dopolední)	Dezert s borůvkovým přelivem
oběd	Čína s kuřecími nudličkami, rýže
svačina (odpolední)	Okurková salsa s fetou, tyčinky
večeře	Brokolicové karbanátky s naší tatarkou, šťouchané brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek