

**pondělí 27. října 2025**

snídaně	Jablková buchta s krémem
svačina (dopolední)	Dip z modrého sýra, trojhránky
oběd	Noky s brynzovou omáčkou a uzeným masem
svačina (odpolední)	Rajčata se salátem a sýrem
večeře	Řepné karbanátky s mátovým dresinkem, pečené brambory

úterý 28. října 2025

snídaně	Pomazánka alá krab, rukola, bageta
svačina (dopolední)	Cuketová směs s balkánem a kešu
oběd	Hrášek na smetaně s baby karotkou, vejce, bulgur
svačina (odpolední)	Náš kakaový termix s goji
večeře	Ciabatta s olivovou tapenádou a trhaným masem, zeleninový salát

středa 29. října 2025

snídaně	Míchaná vajíčka se špenátem, chléb
svačina (dopolední)	Malinový jogurt
oběd	Brambory s kuřecím masem, houbami a ořechovou drobenkou
svačina (odpolední)	Pečivo se sýrovou pomazánkou, salát
večeře	Treska na kari a zázvoru, zlatý kuskus

čtvrtek 30. října 2025

snídaně	Chléb vitamínek s kukuřičnou pomazánkou, salát
svačina (dopolední)	Bazalkový cottage se lněným semínkem, tyčinky
oběd	Krůtí kousky s kapií a kedlubnami, těstoviny
svačina (odpolední)	Tiramisu z ricotty
večeře	Zeleninové rizoto se sýrem a ořechy

pátek 31. října 2025

snídaně	Halloweenské muffiny s mangovým přelivem
svačina (dopolední)	Dýňová polévka se semínky
oběd	Směs z černé čočky s opečeným panýrem
svačina (odpolední)	Mumie
večeře	Sépiové nudle s pestem ze sušených rajčat a hovězím masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek