

**Monday** 28. April 2025

breakfast	Palačinky s naším pribináčkem a goji
snack (morning)	Dip z modrého sýra, tyčinky
lunch	Cizrna s kuřecím masem a javorovým sirupem, chléb
snack (afternoon)	Salát Waldorf
dinner	Hovězí kousky s kapií a kedlubnami, kuskus

Tuesday 29. April 2025

breakfast	Tuňákový sendvič s vejcem, cherry rajčata
snack (morning)	Tvaroh s lesním ovocem a chia
lunch	Brambory s vepřovým masem, houbami a ořechovou drobenkou
snack (afternoon)	Cuketovo-lilková směs s balkánem, rohlíček
dinner	Kuřecí kari s květákem a kokosovým mlékem, jasmínová rýže

Wednesday 30. April 2025

breakfast	Cottage s hruškami a skořicí, croissant
snack (morning)	Křenová pěna, ředkev, knuspi
lunch	Karotka s hráškem v krémové omáčce s krůtími nudličkami, bulgur
snack (afternoon)	Žampionové placičky s rozmarýnovým dresinkem, salát s granátovým jablkem
dinner	Vepřové kostky s červenou řepou a koprem, špecle

Thursday 1. May 2025

breakfast	Pomazánka s olivami, mrkev, žitný chléb
snack (morning)	Mandarinkový jogurtový nápoj
lunch	Těstoviny se špenátem, panýrem a mandlemi
snack (afternoon)	Bageta s uzeným sýrem, okurkový salát
dinner	Okoun s pomodoro směsí, pečené brambory

Friday 2. May 2025

breakfast	Cuketová pomazánka, papriky, ciabatta
snack (morning)	Salát Coleslaw, trojhránky
lunch	Španělský ptáček naruby, rýže
snack (afternoon)	Pečený ananas s badyánem a bílým jogurtem
dinner	Špagety se smetanovou omáčkou s kukuřicí a krůtím masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek