

**Monday** 28. July 2025

breakfast	Omeleta se sušenými rajčaty, papriky, ciabatta
snack (morning)	Náš kakaový termix s mátou
lunch	Špalda s cizrnou, tofu a parmazánovým dresinkem
snack (afternoon)	Cottage s bylinkami, salát, sýrové tyčinky
dinner	Vepřové kousky na víně s višněmi, kuskus

Tuesday 29. July 2025

breakfast	Ořechová pomazánka, okurka, chléb
snack (morning)	Restovaná hlíva se salátem a krutony
lunch	Gratinovaný kuřecí plátek s brynzou, zlatá rýže
snack (afternoon)	Banánovo-švestkový dezert s arašídý
dinner	Těstoviny s hovězím masem, cuketou a kapary

Wednesday 30. July 2025

breakfast	Rukolové pomazánkové máslo se šunkou, kedlubna, naše pečivo
snack (morning)	Dezert s meruňkami a chia
lunch	Vepřové nudličky s přelivem z lučiny a pečenou zeleninou
snack (afternoon)	Pomazánka z červené řepy, salát, kukuřičné trojhránky
dinner	Bulgurová směs s krůtím masem a uzeným sýrem

Thursday 31. July 2025

breakfast	Palačinky s mangem a kokosovým krémem
snack (morning)	Koprový dip se lněným semínkem, salát, knuspi
lunch	Těstoviny se zeleninou, vejcem a tuňákem
snack (afternoon)	Cibulačka s čedarem
dinner	Kuře na paprice s rýží

Friday 1. August 2025

breakfast	Žitný chléb s pórkovou pomazánkou, červený dubáček
snack (morning)	Salát s ananase, fenyklem a čerstvým sýrem
lunch	Krůtí maso s mascarponovo-citrónovou omáčkou, špecle s chřestem
snack (afternoon)	Tvarohovo-čokoládový koláč s jahodovým rozvarem
dinner	Fazolová směs s bramborami a parmskou šunkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek