

pondělí 29. dubna 2024

snídaně	Mozzarella se švestkami a kešu, ciabatta
svačina (dopolední)	Salsa z pečeného lilku, zeleninové hranolky
oběd	Okoun s houbovým přelivem, šťouchané brambory
svačina (odpolední)	Ostružinový kefír
večeře	Vepřové nudličky s brokolicí, kuskus

úterý 30. dubna 2024

snídaně	Míchaná vajíčka na másle s pórkem, bageta
svačina (dopolední)	Dezert s javorovým sirupem a borůvkami
oběd	Kuřecí kuličky s citronovou omáčkou, rýže
svačina (odpolední)	Rohlíček s kukuřičnou pomazánkou, salát
večeře	Těstoviny se špenátem, goudou a mandlemi

středa 1. května 2024

snídaně	Avokádový sendvič se sýrem, barevné papriky
svačina (dopolední)	Ananasovo-mandarinkový salát s jogurtem a ořechy
oběd	Hovězí kostky na pivo a kořenové zelenině, špalda
svačina (odpolední)	Opékané žampiony s bylinkovým sýrem, trojhránky
večeře	Kuřecí roláda s cibulkovo-šunkovou náplní, zlatá rýže

čtvrtek 2. května 2024

snídaně	Hruškovo-skořicový dezert, bílý jogurt
svačina (dopolední)	Čekankový salát s parmskou šunkou
oběd	Těstoviny s krůtím masem a zelenými fazolkami
svačina (odpolední)	Knuspi s mrkvovým dipem, kedlubna
večeře	Dušené hovězí kousky s vejcem a hořčicí, bramborová kaše

pátek 3. května 2024

snídaně	Cottage pomazánka s tuňákem, ředkvičky, naše pečivo
svačina (dopolední)	Cuketky s mátovým dresinkem
oběd	Špalíčky s brynzovou omáčkou a uzeným masem
svačina (odpolední)	Jogurt s jahodami a rýžovými cereáliemi
večeře	Krůtí maso s paprikami, bulgur

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek