



pondelok 29. apríl 2024

raňajky	Mozzarella so slivkami a kešu, ciabatta
desiata	Salsa z pečeného baklažánu, zeleninové hranolky
obed	Ostriež s hubovým prelivom, šťouchané zemiaky
olovrant	Černicový kefír
večera	Bravčové rezančky s brokolicou, kuskus

utorok 30. apríl 2024

raňajky	Praženica na masle s pórom, bageta
desiata	Dezert s javorovým sirupom a čučoriedkami
obed	Kuracie guličky s citrónovou omáčkou, ryža s hráškom
olovrant	Rožtek s kukuričnou nátierkou, šalát
večera	Cestoviny so špenátom, goudou a mandľami

streda 1. máj 2024

raňajky	Avokádový sendvič so syrom, farebné papriky
desiata	Ananásovo-mandarínkový šalát s jogurtom a orechy
obed	Hovädzie kocky na pive a koreňovej zelenine, špalda
olovrant	Opekané šampiňóny s bylinkovým syrom, trojhranky
večera	Kuracie roláda s cibuľkovo-šunkovou náplňou, zlatá ryža

štvrtok 2. máj 2024

raňajky	Hruškovo-škoricový dezert, biely jogurt
desiata	Čakankový šalát s parmskou šunkou
obed	Cestoviny s morčacím mäsom a zelenými fazuľkami
olovrant	Knuspi s mrkvovým dipom, kaleráb
večera	Dusené hovädzie kúsky s vajcom a horčicou, zemiaková kaša

piatok 3. máj 2024

raňajky	Cottage nátierka s tuniakom, reďkovky, naše pečivo
desiata	Cuketky s mäťovým dresingom
obed	Špalíčky s bryndzovou omáčkou a údeným mäsom
olovrant	Jogurt s jahodami a ryžovými cereáliami
večera	Morčacie mäso s paprikami, bulgur

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/