

**pondělí** 30. června 2025

snídaně	Sendvič plněný pomazánkou s ředkvičkami a sýrem, okurka
svačina (dopolední)	Tvaroh s lesním ovocem a kokosem
oběd	Kuřecí nudličky se smetanovou mrkví, rýže
svačina (odpolední)	Opékané žampiony s bylinkovým krémem, rohlíček
večeře	Špagety s masovými kuličkami na zelenině

úterý 1. července 2025

snídaně	Jogurt s švestkovým pyré a pečeným müsli
svačina (dopolední)	Mix tvrdých sýrů, salát s granátovým jablkem, knuspi
oběd	Krůtí roláda s cibulkovo-šunkovou náplní, kuskus
svačina (odpolední)	Špenátová polévka s goudou a krutony
večeře	Vepřové nudličky se zelenými olivami a houbami, šťouchané brambory

středa 2. července 2025

snídaně	Míchaná vajíčka na másle s pórkem, barevná mrkev, ciabatta
svačina (dopolední)	Avokádová salsa, salát, tyčinky
oběd	Těstoviny s pestem z pečené řepy
svačina (odpolední)	Dezert s marakujou a ananase
večeře	Drůbeží maso v parmazánové omáčce, bulgur

čtvrtek 3. července 2025

snídaně	Cuketová pomazánka, cherry rajčata, bageta
svačina (dopolední)	Jahodovo-hrušková přesnídávka
oběd	Losos s bylinkovým máslem a bramborovým salátem
svačina (odpolední)	Šunková variace s trojhánky
večeře	Smetanové fazole s rozmarýnem a javorovým sirupem, vejce

pátek 4. července 2025

snídaně	Pomazánka s mandlemi a ementálem, salát, pečivo
svačina (dopolední)	Coleslaw s žitným chlébem
oběd	Vepřové nudličky ve smetanové omáčce a špalíčky, papriková salsa
svačina (odpolední)	Jablečný pudink s piškoty
večeře	Ragú se sušenými rajčaty a krůtím masem, rýže

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek