

**Monday** 30. June 2025

breakfast	Sendvič plněný pomazánkou s ředkvičkami a sýrem, okurka
snack (morning)	Tvaroh s lesním ovocem a kokosem
lunch	Kuřecí nudličky se smetanovou mrkví, rýže
snack (afternoon)	Opékané žampiony s bylinkovým krémem, rohlíček
dinner	Špagety s masovými kuličkami na zelenině

Tuesday 1. July 2025

breakfast	Jogurt s švestkovým pyré a pečeným müsli
snack (morning)	Mix tvrdých sýrů, salát s granátovým jablkem, knuspi
lunch	Krůtí roláda s cibulkovo-šunkovou náplní, kuskus
snack (afternoon)	Špenátová polévka s goudou a krutony
dinner	Vepřové nudličky se zelenými olivami a houbami, šťouchané brambory

Wednesday 2. July 2025

breakfast	Míchaná vajíčka na másle s pórkem, barevná mrkev, ciabatta
snack (morning)	Avokádová salsa, salát, tyčinky
lunch	Těstoviny s pestem z pečené řepy
snack (afternoon)	Dezert s marakujou a ananasem
dinner	Drůbeží maso v parmazánové omáčce, bulgur

Thursday 3. July 2025

breakfast	Cuketová pomazánka, cherry rajčata, bageta
snack (morning)	Jahodovo-hrušková přesnídávka
lunch	Losos s bylinkovým máslem a bramborovým salátem
snack (afternoon)	Šunková variace s trojhánky
dinner	Smetanové fazole s rozmarýnem a javorovým sirupem, vejce

Friday 4. July 2025

breakfast	Pomazánka s mandlemi a ementálem, salát, pečivo
snack (morning)	Coleslaw s žitným chlébem
lunch	Vepřové nudličky ve smetanové omáčce a špalíčky, papriková salsa
snack (afternoon)	Jablečný pudink s piškoty
dinner	Ragú se sušenými rajčaty a krůtím masem, rýže

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek