

**pondelok** 30. jún 2025

raňajky	Sendvič plnený nátierkou s redkovkami a syrom, uhorka
desiata	Tvaroh s lesným ovocím a kokosom
obed	Kuracie rezančeka so smotanovou mrkvou, ryža
olovrant	Opekané šampiňóny s bylinkovým krémom, rožtek
večera	Špagety s mäsovými guľčkami na zelenine

utorok 1. júl 2025

raňajky	Jogurt so slivkovým pyrém a pečeným müsli
desiata	Mix tvrdých syrov, šalát s granátovým jablkom, knuspi
obed	Morčacie roláda s cibuľkovo-šunkovou náplňou, kuskus
olovrant	Špenátová polievka s goudou a krutónmi
večera	Bravčové rezančeka so zelenými olivami a hubami, šťouchané zemiaky

streda 2. júl 2025

raňajky	Pražienica na masle s pórom, farebná mrkva, ciabatta
desiata	Avokádová salsa, šalát, tyčinky
obed	Cestoviny s pestom z pečenej cvikly
olovrant	Dezert s marakujou a ananásom
večera	Hydinové mäso v parmezánovej omáčke, bulgur

štvrtok 3. júl 2025

raňajky	Cuketová nátierka, cherry paradajky, bageta
desiata	Jahodovo-hrušková desiata
obed	Losos s bylinkovým maslom a zemiakovým šalátom
olovrant	Šunková variácia s trojhánkami
večera	Smotanové fazuľa s rozmarínom a javorovým sirupom, vajcia

piatok 4. júl 2025

raňajky	Nátierka s mandľami a ementálom, šalát, pečivo
desiata	Coleslaw s ražným chlebom
obed	Bravčové rezančeka v smotanovej omáčke a špalíčky, papriková salsa
olovrant	Jablkový puding s piškótami
večera	Ragú so sušenými paradajkami a morčacím mäsom, ryža

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/