

pondělí 1. září 2025

snídaně	Šunková pěna, polníček, bageta
svačina (dopolední)	Malinovo-jablečná přesnídávka
svačina (odpolední)	Muffin z vaječného bílku s mrkví, salát
večeře	Čevabčiči se štouchanými bramborami, hořčičný dresink

úterý 2. září 2025

snídaně	Ovesná kaše se sušenými meruňkami
svačina (dopolední)	Koprový dip se lněným semínkem, kedlubna, knuspi
svačina (odpolední)	Mix salátů s minimozzarellou a melounem
večeře	Kuskus s restovanou zeleninou a vepřovým masem

středa 3. září 2025

snídaně	Sendvič se šunkou a vejcem, salát
svačina (dopolední)	Hummus, okurkové hranolky
svačina (odpolední)	Tvarohový dezert s mandarinkami a lískovými ořechy
večeře	Robi rizoto s žampiony a cuketou

čtvrtek 4. září 2025

snídaně	Palačinky s borůvkovým krémem
svačina (dopolední)	Krémová polévka se zelenými fazolkami
svačina (odpolední)	Sýrová rolka s tvarohovou náplní s olivami, tyčinky
večeře	Kuřecí plátek s paprikovým čatní, bulgur

pátek 5. září 2025

snídaně	Vaječná omeleta s hráškem a mozzarellou, žitný chléb, okurkový salát
svačina (dopolední)	Salát s rajčaty a slunečnicovými semínky, trojhránky
svačina (odpolední)	Jahodový jogurt s kešu ořechy
večeře	Fusilli s trhaným lososem v bylinkové omáčce

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek