

pondelok 1. september 2025

raňajky	Šunková pena, valeriánka, bageta
desiata	Malinovo-jablková výživa
olovrant	Muffin z vaječného bielka s mrkvou, šalát
večera	Čevabčiči so šťouchanými zemiakmi, horčičný dresín

utorok 2. september 2025

raňajky	Ovsená kaša so sušenými marhuľami
desiata	Kôprový dip s ľanovým semienkom, kaleráb, knuspi
olovrant	Mix šalátov s minimozzarellou a melónom
večera	Kuskus s restovanou zeleninou a bravčovým mäsom

streda 3. september 2025

raňajky	Sendvič so šunkou a vajcom, šalát
desiata	Hummus, uhorkové hranolky
olovrant	Tvarohový dezert s mandarínkami a lieskovými orechmi
večera	Robi rizoto s šampiňónmi a cuketou

štvrtok 4. september 2025

raňajky	Palacinky s čučoriedkovým krémom
desiata	Krémová polievka so zelenými fazuľkami
olovrant	Syrová rolka s tvarohovou náplňou s olivami, tyčinky
večera	Kuracie plátok s paprikovým čatní, bulgur

piatok 5. september 2025

raňajky	Vaječná omeleta s hráškom a mozarellou, ražný chlieb, uhorkový šalát
desiata	Šalát s paradajkami a slnečnicovými semienkami, trojhránky
olovrant	Jahodový jogurt s kešu orechmi
večera	Fusilli s trhaným lososom v bylinkovej omáčke

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/