

pondělí 2. února 2026

snídaně	Míchaná vejíčka se špenátem, chléb
svačina (dopolední)	Malinový jogurt
svačina (odpolední)	Pečivo se sýrovou pomazánkou, okurky
večeře	Treska na kari a zázvoru, zlatý kuskus

úterý 3. února 2026

snídaně	Pomazánka batátová, ředkev, ciabatta
svačina (dopolední)	Sýrové rolky s tymiánovým krémem, salát, knuspi
svačina (odpolední)	Náš kakaový termix s goji
večeře	Tortilla s olivovou tapenádou a trhaným masem, zeleninová salsa

středa 4. února 2026

snídaně	Jablková buchta s krémem
svačina (dopolední)	Trojhránky s nivovým dipem
svačina (odpolední)	Rajčata se salátem a sýrem
večeře	Řepné karbanátky s mátovým dresinkem, pečené brambory

čtvrtek 5. února 2026

snídaně	Pečivo s kukuřičnou pomazánkou, salát
svačina (dopolední)	Bazalkový cottage se lněným semínkem, tyčinky
svačina (odpolední)	Tiramisu z ricotty
večeře	Zeleninové rizoto se sýrem a ořechy

pátek 6. února 2026

snídaně	Ovesná kaše s jahodami a kešu
svačina (dopolední)	Dýňová polévka se semínky
svačina (odpolední)	Bazalkové pesto se šunkou, barevná paprika, knuspi
večeře	Špagety s citrónovým kuřetem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek