

pondelok 3. november 2025

raňajky	Sendvič so šunkou, šalát
desiata	Banánovo-slivkový dezert s arašidmi
olovrant	Cibuľové čatní so syrom Herold, trojhránky
večera	Šampiňónová zmes s pak choi, cestoviny

utorok 4. november 2025

raňajky	Lievance s malinovým rozvarom a chia
desiata	Hanácky šalát, pečivo
olovrant	Šunka s mozzarellou a cherry, knuspi
večera	Kuracie kocky s pórom a gorgonzolou, kuskus

streda 5. november 2025

raňajky	Tekvicová nátierka so semienky, uhorky, náš chlieb
desiata	Šampiňónová polievka s parmezánom
olovrant	Náš pribináčik
večera	Hovädzie rezančeky s korenistou omáčkou, zeleninová ryža

štvrtok 6. november 2025

raňajky	Jogurtový krém s čučoriedkovým pyré a pečeným müsli
desiata	Restované papriky so syrovými chipsami
olovrant	Tzatziki s krehkým rožkom
večera	Zapečené kolíky s paradajkami a údeným syrom

piatok 7. november 2025

raňajky	Omeleta so syrom, reďkov, ciabatta
desiata	Tyčky s nátierkou z mrkvy a ricotty
olovrant	Pečený ananás s badiánom a bielym jogurtom
večera	Fazuľovo-orechová sekaná, zemiaková kaša

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/