

Monday 5. May 2025

breakfast	Pomazánka s mandlemi, salát, pečivo
snack (morning)	Ostružinové podmásli
snack (afternoon)	Slaný koláč s cottage sýrem a šunkou, okurky
dinner	Krémové rizoto s vepřovým masem, mrkví a parmazánem

Tuesday 6. May 2025

breakfast	Tvarohové syrniki s mangovo-marakujovým přelivem a ricottovým krémem
snack (morning)	Rohlíček s libečkov-pórkovým žervé
snack (afternoon)	Rajčatová salsa s čerstvým sýrem, ciabatta
dinner	Dušená kapusta s hovězím masem, krupky

Wednesday 7. May 2025

breakfast	Houbová smaženice, papriky, bageta
snack (morning)	Ricotta s olivami, salát, knuspi
snack (afternoon)	Čokoládová pěna s chilli a jahodami
dinner	Balkánský sýr se špenátem a brusinkami, pečené brambory

Thursday 8. May 2025

breakfast	Pomazánka z červené řepy, kedlubna, chléb vitamínek
snack (morning)	Šunka s vejcem, bylinkový dip, cherry rajčata
snack (afternoon)	Malinový jogurt s dobrou vlákninou
dinner	Kuře na paprice, barevné těstoviny

Friday 9. May 2025

breakfast	Snídaňové vločky s kokosem a borůvkami
snack (morning)	Sýrové rolky s tymiánovým krémem, křehké pečivo
snack (afternoon)	Cizrnová pochoutka, ředkev, žitný chléb
dinner	Marocké ragú s kuskusem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek