

pondělí 7. července 2025

snídaně	Pomazánka z pečených paprik s olivami, kedlubna, bageta
svačina (dopolední)	Šunková rolka, salát, tyčinky
svačina (odpolední)	Tvarohový dezert s borůvkovým přelivem
večeře	Kruttí plátek s hermelínem a brusinkami, pečené brambory

úterý 8. července 2025

snídaně	Vanilková jáhlová kaše s jahodami a pistáciemi
svačina (dopolední)	Petrželková pomazánka, salát, chléb
svačina (odpolední)	Cibulové čatní se sýrem, pečivo
večeře	Mrkev s hráškem na smetaně, vejce, kuskus

středa 9. července 2025

snídaně	Chléb se sýrovou pomazánkou, cherry rajčata
svačina (dopolední)	Salát Waldorf
svačina (odpolední)	Obilné polštářky s kokosovou náplní a mangovým jogurtem
večeře	Treska s cuketovým přelivem, bulgur

čtvrtek 10. července 2025

snídaně	Cizrnové brownies s ořechy a ricottou
svačina (dopolední)	Krémová polévka se zelenými fazolkami a semínky
svačina (odpolední)	Mrkvový dip, okurka, křehký rohlíček
večeře	Vepřové maso na žampionech, špecle

pátek 11. července 2025

snídaně	Tortilla s vejcem a čerstvým sýrem
svačina (dopolední)	Bílý jogurt se sladkým šmakounem
svačina (odpolední)	Tatarák z uzeného lososa, ředkev, trojhránky
večeře	Kuřecí kari s květákem a kokosovým mlékem, jasmínová rýže

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek